



# In gesprek met je kind

Over toekomst, studiekeuze en meer



Met gratis  
kant-en-klaar  
vragenspel



Loth

## Een gesprek over de studiekeuze... hoe pak je dat aan?

Kinderen van nu groeien op in een wereld vol keuzes, verwachtingen en mogelijkheden. Van school en bijbanen tot sociale media en toekomstplannen: er komt veel op hen af.

Als ouder wil je vooral dat je kind een weg vindt die bij hem of haar past. Maar: gesprekken over de toekomst en studiekeuze zijn niet altijd makkelijk. Ze blijven soms hangen in praktische zaken als cijfers, deadlines en aanmelden, terwijl de vragen die richting geven minder vaak worden gesteld. *Hoe kijkt je kind naar later? Waar wordt hij of zij nieuwsgierig van? Wat past bij hem of haar?*

Deze special is ontwikkeld om ouders te ondersteunen in het gesprek met hun kind over toekomst en studiekeuze. Niet om antwoorden te geven, maar om samen te onderzoeken wat past. Want: als ouder kun je een belangrijke rol spelen in het studiekeuzeproces van je kind.

### **Cadeautje: gratis vragenspel**

Ik heb iets leuks bedacht! Ik heb, samen met jongeren, een prikkelend vragenspel ontwikkeld. Kaartjes met daarop leuke, verrassende vragen voor waardevolle gesprekken. De vragen nodigen uit tot delen, reflectie en vooruitkijken.



Je vindt het spel op de laatste pagina's van deze special. Even uitprinten en klaar!

**Ik wens je veel succes en plezier!**

*Loth van Veen, oprichter Intermijn*

# Herkenbaar?

## Misschien herken je dit wel:

- *Ik wil het gesprek wel aangaan, maar ik weet niet hoe.*
- *Als ik iets vraag, krijg ik alleen 'gaat wel'.*
- *Ik wil helpen, maar ik wil ook geen druk leggen.*
- *Ik ben bang om te sturen terwijl ik juist ruimte wil geven.*

Daar komt bij dat gesprekken over de toekomst vaak beladen voelen. Alsof elk antwoord meteen consequenties heeft... Alsof er nu al gekozen moet worden, terwijl je kind misschien nog zoekende is. Dat kan deze gesprekken spannend of lastig maken, voor jou als ouder én voor je kind.

## Jouw rol als ouder

Je hoeft als ouder geen professioneel loopbaanadviseur te zijn. Wat je kind vooral nodig heeft, is:

- een luisterend oor
- vragen die uitnodigen tot een gesprek
- jouw ervaringen
- vertrouwen van jou: je komt er wel!

Een studiekeuze maak je niet plotsklaps, het is een doorlopend proces waar gesprekken met jou als ouder een onderdeel van zijn.

**“Je kind begeleiden in deze fase van de opvoeding is leuk èn uitdagend.”**



# 5 Gouden Tips

## 1 Kom erachter wat je kind wil

Erachter komen wat je kind wil, kun je het best doen met een open houding en zonder meteen advies te geven. Misschien heeft je kind hele andere wensen dan je gedacht had. Stel open vragen en wees geïnteresseerd in de motivaties van je kind.

## 2 Voorkom de reparatiereflex

Wanneer je een oplossing ziet voor een probleem, willen we automatisch adviseren en overtuigen: de “reparatiereflex”. Maar dit heeft vaak een tegenovergesteld effect! Hoe harder jij A zegt, hoe harder je kind B zegt. En hoe vaker een kind zichzelf B hoort zeggen, hoe meer hij in B gaat geloven...

## 3 Besef dat je kind zélf zal kiezen

Als jij in een gesprek vooral de mogelijkheden aandraagt en je kind steeds minder zegt, kwaad wordt of het niet maken van een keuze gaat verdedigen, zit je op de verkeerde weg.

## 4 Laat empathie zien

Het kan dat je kind het maken van een keuze spannend vindt, of dat hij of zij andere prioriteiten heeft. Wees begripvol en aanvaard de eigen ideeën van je kind.

## 5 Gebruik gesprekstarters

Vind je het lastig om te bedenken welke vragen je kunt stellen? Gebruik gespreksstarters, bijvoorbeeld die uit het vragenspel (zie laatste pagina's). Dit zijn kaartjes met daarop vragen, stellingen en zinnen die je af kunt maken, om een gesprek op gang te brengen.

# Meer weten?

## Boekentip!

Kiezen kun je leren. Echt. Mijn boek “Coach je kind bij toekomstkeuzes” is een praktische handboek bij keuzestress.

Je krijgt inzicht in het puberbrein en keuzeprocessen, leren je verbinding te maken én het studiesucces en -geluk van je kind te vergroten. Als e-book te koop op [intermijn.nl](https://intermijn.nl).

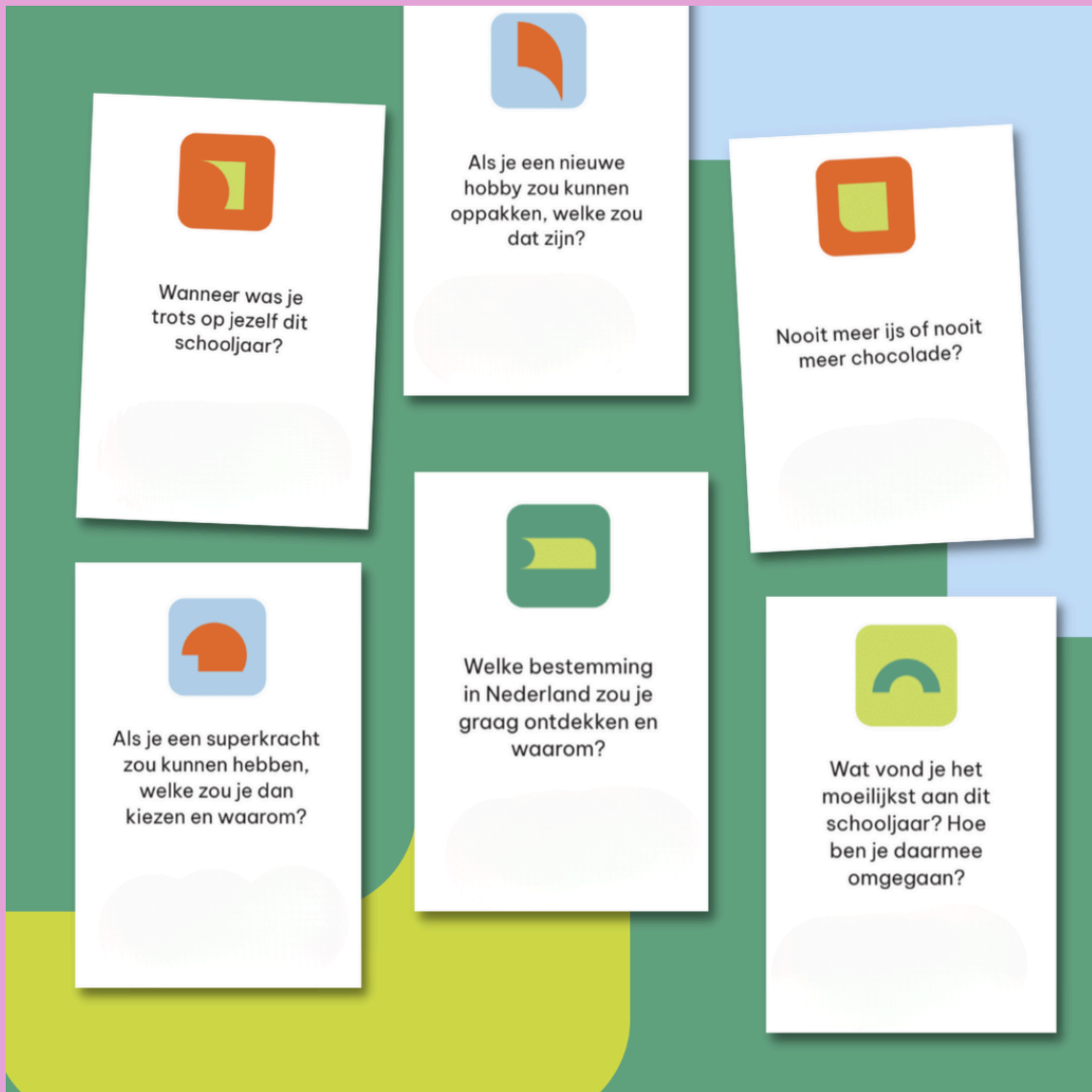


# Meer hulp nodig?

## Coachingsprogramma Keuzekracht

Soms is er net wat meer nodig. Of een blik van een professional. In dat geval kan je kind meedoen met het programma Keuzekracht van Intermijn. Een een-op-een-coachingsprogramma dat bestaat uit gesprekken en opdrachten. Check [intermijn.nl](https://intermijn.nl) voor meer informatie en aanmelding.





# Gratis spel

Gemaakt voor jongeren en hun ouders.  
Even printen, knippen en spelen maar!

# Zo speel je het spel

Je vindt het spel op de volgende pagina's van deze special. Print de pagina's en knip de kaartjes los. Stop deze in een doosje of bakje. Pak om beurten een kaartje en reageer.

## Denk je “leuk idee, maar dat gaat mijn kind dus echt niet doen?”

Een paar tips:

### 1. Geef het goede voorbeeld!

Pak zelf het eerste kaartje en ga in gesprek met je (volwassen) medespelers. Het spel is ontwikkeld door en voor jongeren, maar net zo geschikt voor volwassenen.

### 2. Zorg voor een ongedwongen sfeer.

Verplicht niemand om mee te doen. Misschien haakt je kind aan, misschien niet. Wellicht is deelname van je kind aan het gesprek nu nog iets te ambitieus, maar ook als toehoorder kan het spel waardevol zijn voor je kind. Je kind leert ook door te luisteren naar de ervaringen van anderen.

### 3. Laat OMA thuis.

Huh? Ja: niets is voor jongeren zo frustrerend als Oordelen, Meninge en Adviezen (OMA dus). Probeer aandachtig te luisteren en zorg voor een open houding, ook als je dingen hoort waar je misschien zelf anders over denkt.





# 3 tips voor **goede** gesprekken

## 1. Begin zelf

Kies zelf een eerste vraag om over in gesprek te gaan.

## 2. Don't push it

Zorg voor een ongedwongen sfeer, geef een ander de tijd en verplicht niemand om mee te doen.

## 3. Laat OMA thuis

Probeer niet te Oordelen, je Mening te geven of Adviezen te geven.

Laten we samen zorgen voor nog veel meer goede gesprekken met jongeren!

*Loth van Veen, oprichter Intermijn*



Wat vind/vond jij het leukste vak op school, en waarom?

[intermijn.nl](https://intermijn.nl)



Welke nieuwe dingen heb je het afgelopen jaar geleerd?  
Wat vond je het meest interessant?

[intermijn.nl](https://intermijn.nl)



Waar krijg jij op dit moment energie van?

[intermijn.nl](https://intermijn.nl)



Wat doe je graag, ook als niemand je daarvoor beloont?

[intermijn.nl](https://intermijn.nl)



Welke keuze (groot of klein) vind jij op dit moment lastig?

[intermijn.nl](https://intermijn.nl)



Heb je een favoriete docent (gehad)?  
Wat maakt hem of haar zo speciaal?

[intermijn.nl](https://www.intermijn.nl)



Wat vinden anderen typisch iets voor jou?

[intermijn.nl](https://www.intermijn.nl)



Als je een nieuwe hobby zou kunnen oppakken, welke zou dat zijn?

[intermijn.nl](https://www.intermijn.nl)



Waar zou je meer van willen weten, zonder dat je al weet waarom?

[intermijn.nl](https://www.intermijn.nl)



Wat vond je deze week lastig? Hoe ben je daarmee omgegaan?

[intermijn.nl](https://www.intermijn.nl)



Wat kost je op school (of in je werk) veel moeite op dit moment?

[intermijn.nl](https://www.intermijn.nl)



Wanneer heb jij jezelf onlangs echt uitgedaagd?

[intermijn.nl](https://www.intermijn.nl)



Als je een superkracht zou kunnen hebben, welke zou je dan kiezen en waarom?

[intermijn.nl](https://www.intermijn.nl)



Waar ben je stiekem best trots op?

[intermijn.nl](https://www.intermijn.nl)



Wat vind jij  
belangrijker: iets leuk  
vinden of ergens  
goed in zijn?

[intermijn.nl](https://intermijn.nl)



Wie heeft jou ooit  
geholpen bij keuzes  
die je moest maken?  
Hoe deed hij/zij dat?

[intermijn.nl](https://intermijn.nl)



Wat helpt jou als je  
een keuze moet  
maken?

[intermijn.nl](https://intermijn.nl)



Wat maakt voor jou  
een dag geslaagd?

[intermijn.nl](https://intermijn.nl)



Als je een nieuwe  
regel voor je school  
of op je werk mag  
bedenken, wat zou  
die regel dan zijn?

[intermijn.nl](https://intermijn.nl)



Hoe ziet jouw  
ideale dag eruit?

[intermijn.nl](https://intermijn.nl)



Welk vak zou je  
willen toevoegen aan  
de schoolvakken?  
Waarom?

[intermijn.nl](https://intermijn.nl)



Wanneer heb  
je voor het  
laatst iets  
nieuws  
geprobeerd?

[intermijn.nl](https://intermijn.nl)



Wanneer en  
waarvoor voelde jij je  
echt gemotiveerd?  
Hoe kwam dat?

[intermijn.nl](https://intermijn.nl)



Welke keuze heb je eerder gemaakt waar je achteraf blij mee bent?

[intermijn.nl](https://intermijn.nl)



Wat vind jij belangrijker: zekerheid of afwisseling?

[intermijn.nl](https://intermijn.nl)



Waarin lijkt jij op jouw ouder(s) en waarin juist niet?

[intermijn.nl](https://intermijn.nl)



Stel, je zou oud klasgenoten vragen wat voor leerling jij was. Wat zeggen ze dan?

[intermijn.nl](https://intermijn.nl)



Wanneer voel jij druk van verwachtingen, en van wie?

[intermijn.nl](https://intermijn.nl)



Wat zou je doen als je nu een tussenjaar of een sabbatical zou nemen?

[intermijn.nl](https://intermijn.nl)



Welke rol spelen geld en zekerheid voor jou bij keuzes?

[intermijn.nl](https://intermijn.nl)



Wat zijn 3 kwaliteiten die jij bezit?

[intermijn.nl](https://intermijn.nl)



Waarin wil jij jezelf ontwikkelen?

[intermijn.nl](https://intermijn.nl)



Welke rol spelen anderen in jouw keuzes, en hoe beïnvloedt dat jou?

[intermijn.nl](https://www.intermijn.nl)



Hoe omschrijven jouw vrienden jou, denk je?

[intermijn.nl](https://www.intermijn.nl)



Welke vakken vind/vond je moeilijk? Waarom?

[intermijn.nl](https://www.intermijn.nl)



Waar word jij zo enthousiast van dat de tijd voorbij lijkt te vliegen?

[intermijn.nl](https://www.intermijn.nl)



Wie inspireert jou?

[intermijn.nl](https://www.intermijn.nl)



Wat wilde je vroeger worden?

[intermijn.nl](https://www.intermijn.nl)



Wat weet jij over hoe jij keuzes maakt?

[intermijn.nl](https://www.intermijn.nl)



Wat is het leukste compliment dat je ooit kreeg?

[intermijn.nl](https://www.intermijn.nl)



Welke vraag zou je eigenlijk aan mij willen stellen?

[intermijn.nl](https://www.intermijn.nl)



“

De vragen uit het spel zorgen ervoor dat je breed gaat reflecteren, dat vind ik heel mooi. Ze zetten je als ouder écht aan het denken.

Ik wil de vragen zeker vaker gaan gebruiken! ”