

# STUDIEKEUZE BEGELEIDING BIJ INTERMIJN **INDIVIDUEEL**

## ONTDEK WELKE STUDIE ÉCHT BIJ JE PAST

Intermijn is een studiekeuzeorganisatie met een duidelijke visie als het gaat om kiezen: kiezen moet je leren.

Een studie kiezen is vandaag de dag zo makkelijk nog niet. Met keuze uit zo'n 2500 opleidingen (!) zijn er veel opties. Op open dagen van hogescholen en universiteiten is het soms best lastig om een realistisch beeld te krijgen van de inhoud van de opleiding, laat staan van het werkveld waar je in terecht gaat komen. Bovendien staat je hoofd soms nog helemaal niet naar studiekeuze op het moment dat je nog eindexamen moet doen. Maar, voor 1 mei moet je je keuze

wel gemaakt hebben. Voor veel scholieren en ouders levert dit stress op.

**Onze individuele studiekeuzebegeleiding helpt je meer zelfkennis op te doen.** Wat zijn je kwaliteiten? Waar ben je minder goed in? Wat zijn je waarden? En je interesses? Ook leer je de wereld om je heen beter kennen. Wat houden verschillende studies en beroepen in? Welke organisaties spreken je aan? Wat is er allemaal mogelijk? **Dan ben je in staat om een bewuste studiekeuze te maken.**

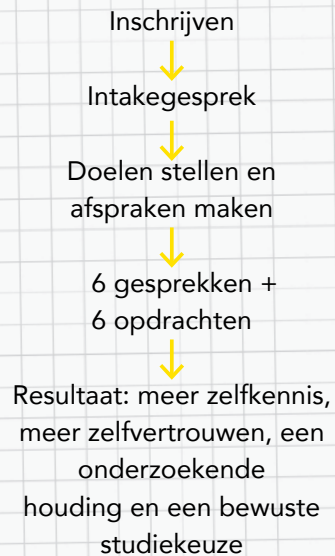


## HOE ZIET DE INDIVIDUELE STUDIEKEUZE BEGELEIDING ERUIT?

Als je je **inschrijft** voor de studiekeuzebegeleiding, word je aan een van onze coaches gekoppeld. Hij of zij neemt contact met je op om een afspraak te maken voor het **intakegesprek**.

Tijdens het intakegesprek maak je uitgebreid kennis met je coach en bespreken jullie jouw wensen en doelen. Samen stellen jullie concrete en haalbare **leerdoelen** voor het traject op. Ook plannen jullie de zes **afspraken** in. Zo weet je precies waar je aan toe bent!

### INDIVIDUELE STUDIEKEUZE BEGELEIDING:



Tijdens de **coachingsgesprekken** en de **opdrachten** kom je steeds meer over jezelf te weten. We onderzoeken wat jou echt motiveert. Wat vind je leuk om te doen? En waar ben je goed in? Wat zijn je waarden? En je talenten? We onderzoeken ook de wereld om je heen, bijvoorbeeld door het afnemen van interviews met professionals. Zo stellen we je in staat de juiste keuzes te maken voor jouw toekomst.

De gesprekken vinden in principe plaats op de locatie van Intermijn in Utrecht.

Het **resultaat**? Een flinke dosis zelfkennis, meer zelfvertrouwen en een open en onderzoekende houding. Zo maak je een bewuste **studiekeuze**.

Heb je specifieke wensen wat betreft dagen en tijden waarop je graag gecoacht wil worden? Geef dat aan op je inschrijfformulier, dan proberen we daar rekening mee te houden.

## DE ERVARING VAN SENNE

"Intermijn is een leuke, jonge organisatie, die niet werkt met testen maar er echt een programma van maakt. Dat sprak mij direct aan. De combinatie van gesprekken en opdrachten werkt goed. Bij Intermijn ga je echt **DOEN!**"



**Senne van 't Hof**

volgde studiekeuzebegeleiding in 2016

# RESULTATEN & ERVARINGEN

De studiekeuzebegeleiding wordt beoordeeld met het rapportcijfer **9.4**

**100%** raadt de coaching aan

*“Ik voelde me bij Intermijn heel erg op mijn gemak.”*

*“Mijn coach stelde echt hele goede vragen waardoor ik zelf ging nadenken.”*

*“Er was genoeg ruimte voor mijn eigen ideeën. De coaching is heel flexibel.”*

*“We hebben heel doelgericht gewerkt. En ik kon al heel snel starten met de begeleiding, dat is ook fijn.”*

*“De begeleiding is heel persoonlijk.”*

## DE ERVARING VAN CODY:

“Het afgelopen jaar heb ik een individueel studiekeuze traject gevolgd bij Intermijn. Ik ben hier mee begonnen omdat ik in het derde jaar van mijn studie tegen grote twijfels aanliep; past het beroep waarvoor ik word opgeleid eigenlijk wel bij mij? Wil ik dit wel voor altijd? Samen met een individuele coach heb ik gekeken naar mijn talenten, waarden, leervoorkeuren en interesses. Met behulp van leuke en diverse opdrachten hebben wij hier een overzicht van gemaakt. Daarnaast heb ik interviews gehouden met verschillende mensen die een beroep hadden dat mij eventueel wel aansprak. Hierbij leerde ik veel over wat ik zelf zoek in een baan, maar kreeg ik ook veel inzicht in de soms toevalligheid en (on)logischheid van verschillende loopbanen. Al met al

heb ik nu weer meer vertrouwen in wat ik kan en wat ik wil. Ik heb een beter zicht op waar ik goed in

ben, maar ook

vertrouwen dat ik uit eindelijk wel op de juiste plek terecht zal komen. Het was super fijn om samen met iemand die de volledige aandacht voor mij had te besluiten dat deze studie toch best bij mij paste! Tijdens het individuele traject wordt de begeleiding volledig op jou afgestemd. Het draait om waar jij behoefte aan hebt! Ik ben ontzettend blij dat ik het traject gevolgd heb en kan het iedereen met eventuele (studie) twijfels aanraden.”



Cody Wijkhuizen volgde studiekeuzebegeleiding in 2018

# COACHES AAN HET WOORD



Stefan van der Wal, coach bij Intermijn:

“Jongeren hebben tegenwoordig het gevoel dat er geen ruimte is om te twijfelen of fouten te maken. Binnen het studiekeuze traject van Intermijn voelen jongeren zich begrepen. Het programma is opgezet en wordt uitgevoerd door jonge enthousiaste mensen, die zelf niet al te lang geleden voor dezelfde keuzes hebben gestaan. **We begrijpen hun belevingswereld** en weten dus goed wat de jongere doormaakt.

Daarnaast stemmen we ondanks het vast programma goed af op de behoefte van de studiekeuzer die op dat moment voor ons zit. **Het geeft voldoening om de Intermijnstudenten handvatten te bieden zodat zij zelf tot nieuwe inzichten en een goed beargumenteerde studiekeuze komen.** In een korte tijd kan veel gebeuren; vaak komen studiekeuzers onzeker binnen en sluiten zij het traject af met meer vertrouwen en nieuwe energie. Mooi toch?”

Yrza Latumahina, coach bij Intermijn:

“Toen ik aan het eind van de middelbare school een studiekeuze moest maken had ik werkelijk waar geen flauw idee. Hoe kan je nu een passende studie kiezen als je nog niet echt weet wie je bent, wat je kan en wat je wil? Ik kan me voorstellen dat jij je ook zo voelt. De antwoorden op deze vragen krijg je door nieuwe ervaringen op te doen. **Juist door nieuwe dingen aan te gaan, je grenzen te verleggen en te ervaren hoe je je daarbij voelt, vorm je je een beeld van jezelf en de wereld om je heen.** Als je dat in kaart hebt gebracht, ben je een stuk beter in staat om zelfverzekerd keuzes te maken die echt bij jou passen.

De kennis en vaardigheden die je opdoet bij Intermijn komen je nu van pas bij het maken van een passende studiekeuze, maar vast en zeker ook op latere (keuze)momenten in je leven. Met mijn positieve en oplossingsgerichte kijk op de wereld ben ik hier met veel plezier onderdeel van!”



WIL JE KENNISMAKEN MET ALLE COACHES VAN INTERMIJN?

KIJK OP >> [INTERMIJN.NL/TEAM](https://www.intermijn.nl/team)

## IETS EXTRA'S NODIG?

Soms zijn er studiekeizers die wat extra begeleiding nodig hebben. Bijvoorbeeld omdat er sprake is van een leerstoornis. Je kunt dan extra sessies plannen, om de opdrachten onder begeleiding uit te werken op de locatie van Intermijn. Informeer hiernaar tijdens jouw intakegesprek.

## TARIEVEN

- Intakegesprek
  - 6 coachingsgesprekken van 1,5 uur
  - 6 opdrachten à 1,5 - 3 uur
- € 895,-

*Overige pakketcombinaties en losse sessies: prijs in overleg.*

## HOE KAN IK ME AANMELDEN?

Op de website van Intermijn kun je je aanmelden voor de individuele studiekeuzebegeleiding. Je ontvangt dan een e-mail van ons met het inschrijfformulier. Dat formulier vul je in en stuur je terug. Je wordt dan gekoppeld aan een van onze coaches. Hij of zij neemt telefonisch contact met jou op om een afspraak voor het intakegesprek te maken.

Vind je het fijn om eerst nog eens (eventueel samen met je ouders) langs te komen op onze locatie om kennis te maken voordat je je inschrijft? **Vraag dan een vrijblijvend kennismakingsgesprek aan via [info@intermijn.nl](mailto:info@intermijn.nl) of bel ons op 030 - 22 72 345.**

>> [WWW.INTERMIJN.NL](http://WWW.INTERMIJN.NL)

STUDIEKEUZE BEGELEIDING **INDIVIDUEEL**

Heb je een tussenjaar? In dat geval kun je bij Intermijn ook kiezen voor een groepsprogramma. Gedurende drie maanden ga je samen met andere studiekeizers aan de slag. Kijk op [intermijn.nl/studiekeuzeprogramma](http://intermijn.nl/studiekeuzeprogramma) voor meer informatie.

## DE ERVARING VAN MICHEL

"Tijdens de studiekeuzebegeleiding ging ik verschillende keren 'uit mijn comfortzone'. Dat was voor mij heel erg goed. En: aan het einde van het traject wist ik precies wat ik wilde gaan studeren! Ik heb de periode als leerzaam en gezellig ervaren."



**Michel Kamphuis**

volgde studiekeuzebegeleiding in 2018